



無料シャトルバスのご案内

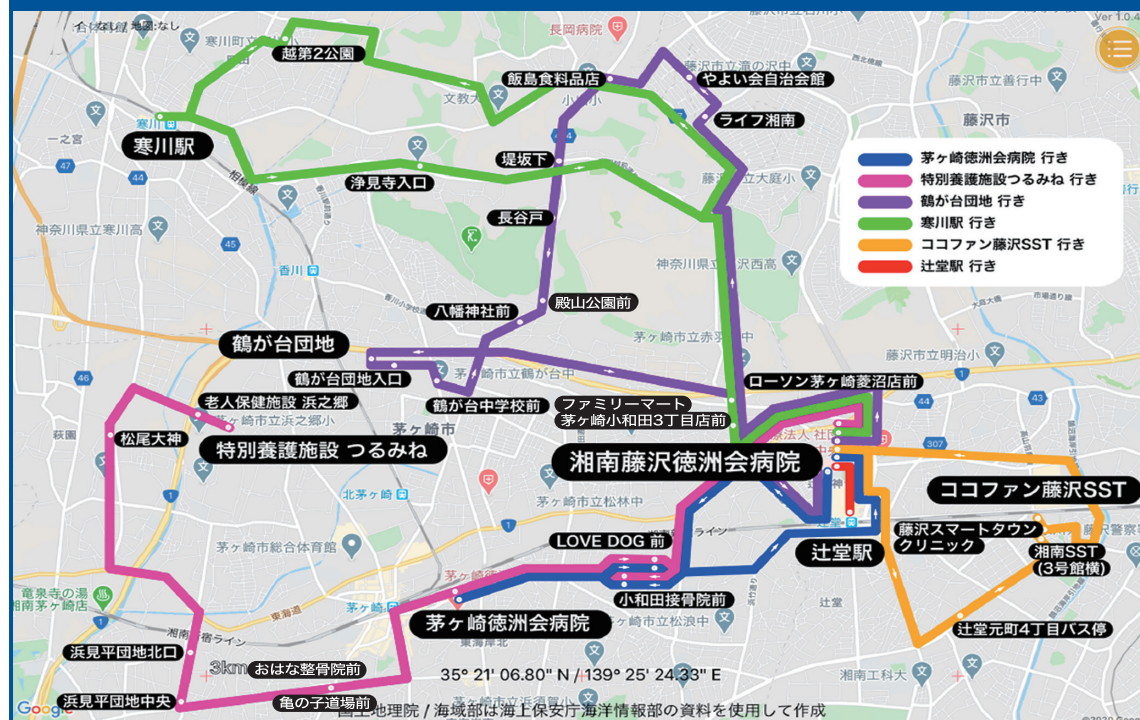
検索

湘南藤沢徳洲会病院 交通アクセス



湘南藤沢徳洲会病院 シャトルバス路線図

時刻表



湘南藤沢徳洲会病院
Shonan-Fujisawa Tokushukai Hospital

〒251-0041 神奈川県藤沢市辻堂神台1-5-1
TEL:0466-35-1177(代表)

検索

湘南藤沢徳洲会



救急外来は年中無休・24時間診療

Access Map



駐車場ご利用について(湘南藤沢徳洲会病院 敷地内駐車場)



患者様

最初1時間.....100円
以降1時間.....200円
上限.....500円

一般・面会

20分.....100円
上限.....1,000円
※上限12時間



発行/2024年2月1日毎月1日発行 編集/湘南藤沢徳洲会病院 地域連携室

TAKE FREE

ご自由にお持ちください

Marine Paper

湘南藤沢徳洲会病院 広報誌マリンペーパー

Vol.
105

2024
February

特集
治療の現場

泌尿器科 前立腺肥大症

WEB診療予約に関するお申込みについて



機能的神経疾患センター 外来予約

令和6年能登半島地震 TMAT災害医療活動

季節のお品書き

食品ロスを減らそう 福豆のカリカリサラダ



辻堂海岸(藤沢市)



保険適応の拡大

泌尿器科領域における治療手段の変遷は著しく、手術支援ロボット da Vinci(ダ・ヴィンチ)が2011年12月に当院に神奈川県で初導入されてから外科、婦人科領域でも使用されるようになり、現在では泌尿器科だけで8種類の手術が保険適応となっています。

泌尿器科におけるロボット手術件数も2023年12月末の段階で873件となり、当初は前立腺がんなどの悪性腫瘍への治療が主でしたが、現在は良性疾患である骨盤臓器脱、あるいは腎盂尿管移行部狭窄などの先天疾患へも使用され、現在泌尿器科開腹手術の8割近くがロボット支援下によって行われています。【図1】

【図1】手術支援ロボット da Vinci 保険適応症例 と 手術支援ロボット手術件数

症例	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	手術件数
前立腺悪性腫瘍に対して摘除術	27	95	64	79	67	74	75	60	50	42	39	45	717
腎悪性腫瘍に対して部分切除					4	10	12	7	13	15	21	17	99
腎悪性腫瘍に対して根治的腎摘除術												1	1
尿路上皮悪性腫瘍に対して腎尿管全摘除術											4	6	10
膀胱悪性腫瘍に対する膀胱全摘+尿路変更							3	4	1	2	4	7	21
腎盂尿管移行部狭窄に対して腎盂形成術									2	3			5
骨盤臓器脱に対して仙骨隆固定術										6	6	5	17
副腎腫瘍に対して副腎摘除術											1	2	3

手術支援ロボット手術総件数 873件

手術支援ロボットとは？

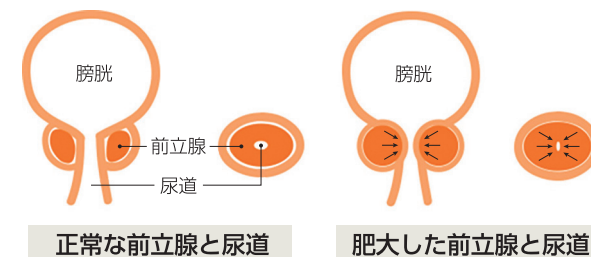
「ロボット手術」と聞くと、ロボットが自動的に手術を行うイメージがあるかもしれませんが、そうではありません。あくまで術者の精密な手の動きを再現しつつ、体への負担を少なくした手術です。



前立腺肥大症とは

前立腺肥大症とは、文字通り前立腺が肥大する病気で、55歳以上の男性においては5人に1人がかかっているといわれています。前立腺は男性だけにある臓器で、クルミほどの大きさがあります。膀胱のすぐ下にあり、尿道の周りをぐるりと囲んでいます。前立腺が肥大してくると、代表的な症状として、「頻尿」「尿が出にくい」「残尿感」など日常生活にも悪影響が生じます。前立腺が肥大する原因のひとつとして、老化や男性ホルモンが関係しているということがわかっています。

前立腺肥大症は前立腺がんと症状が似ているため注意が必要です。



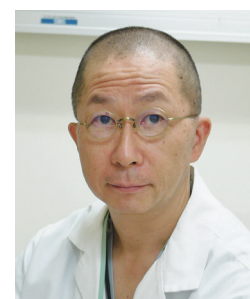
前立腺肥大症の治療

前立腺肥大症に対する治療も技術革新は目覚ましい分野です。内視鏡による電気メスを使用した肥大症の切除術は現在ほとんど行われなくなり、2009年以降開始したレーザーによる核出術(HoLEP →4ページ【図3】)以外にも2022年4月から保険適応になった前立腺吊り上げ術(PUL →4ページ【図4】)や2023年9月から適応になった水蒸気による前立腺の蒸散術(WAVE治療 →4ページ【図5】)が登場しています。手術時間の短縮や入院期間の短縮が可能で、当院でも2023年秋より実施しています。【図2】

一方、診断においては今まで先進医療として認定されていたMRI融合前立腺針生検が2022年4月に保険適応となり、当院にも2023年夏に装置が導入されています。今まで術者の勘に頼ることが多かった前立腺生検もMRIとの画像連携が正確に行えるようになり、生検回数の減少や診断精度の向上が期待されています。→5ページ【図6】

【図2】治療法による違い

治療名	手術時間	入院期間	カテーテル留置期間	体内留置物
HoLEP	2～3時間	4～6日	2～4日	無し
PUL	20分	2泊3日	1～2日	有り
WAVE治療	20分	3泊4日	3～30日	無し



よしだ としお
吉田 利夫
副院長 泌尿器科
1981年 日本大学卒

【専門医・認定医】

日本泌尿器科学会泌尿器科専門医
日本泌尿器科学会泌尿器科指導医
ロボット(da Vinci)手術認定医
厚生労働省認定臨床研修指導医
神奈川県難病指定医

前立腺肥大症の治療をもっとくわしく!!

経尿道的 ホルミニウムレーザー前立腺核出術(HoLEP:ホーレップ)

内視鏡を尿道から前立腺に通し、レーザーファイバーを前立腺の内腺と外腺の間に無理なく剥がれる面に沿って挿入し、ホルミニウム・ヤグレーザーをいう種類のレーザー光を照射して、切開と止血を同時に行いながら前立腺全体をくり抜きます。

【図3】



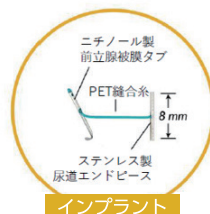
肥大した前立腺の内腺と外腺の境目にホルミニウムレーザーを照射し、内腺をくりぬくように核出します。

核出した内腺を膀胱内へ移動させます。

膀胱内でモルセレーターという器械を用いて前立腺を細かく切断しながら吸引し、体外に排出します。

経尿道的 前立腺吊り上げ術(ウロリフトまたはPUL:Prostatic urethral lift)

肥大した前立腺組織を持ち上げて固定し、複数個の専用インプラントを永久的に留置して尿道を拡張する方法です。前立腺組織を加熱、切断、破壊、切除することがなく、身体にかかる負担が少ない手術とされています。



【図4】



肥大した前立腺にアプローチします。

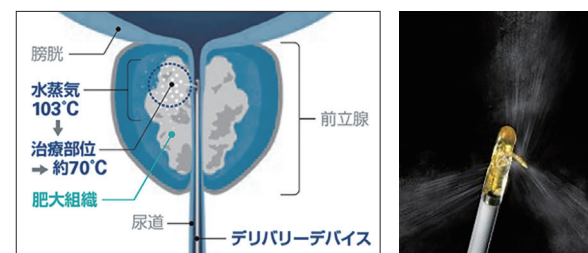
肥大した前立腺組織を持ち上げて固定し、小型のインプラントを永久的に留置して尿道を拡張します。

閉塞した尿道がシステムによって拡張されます。

経尿道的 水蒸気治療(WAVE:WATER Vapor Energy)

水蒸気の熱を利用して前立腺を退縮させる治療方法です。水蒸気を送気する針を穿刺し、103℃の水蒸気を9秒間噴霧し、前立腺組織を約70℃まで上昇させます。組織を壊死させることにより、尿路閉塞を軽減します。従来の手術よりも低侵襲な治療法です。

【図5】

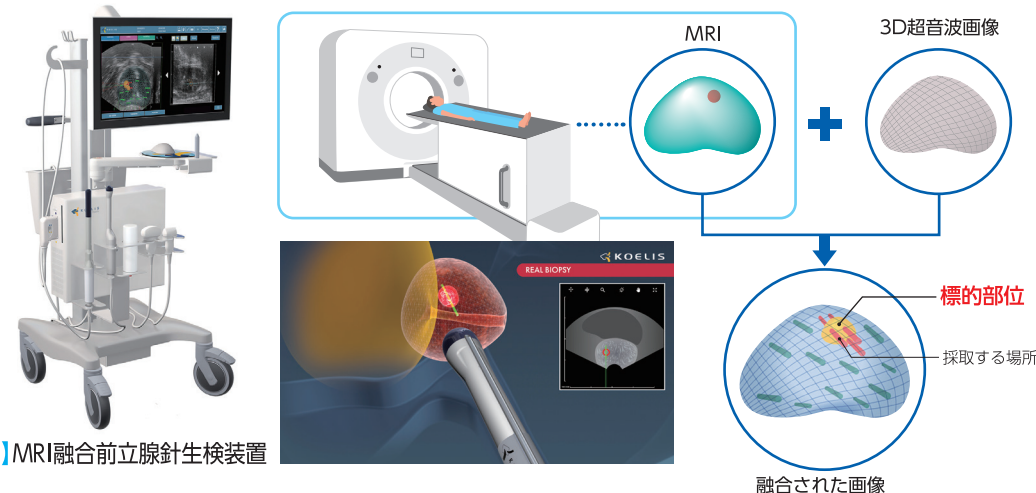


©2023 Boston Scientific Corporation. All rights reserved.

2023年9月導入

MRI融合前立腺針生検装置

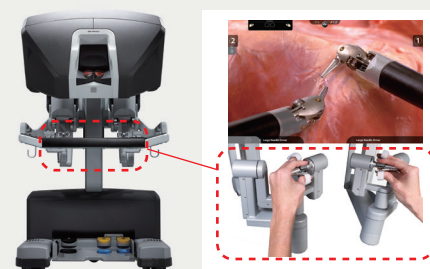
MRI融合前立腺針生検は、MRI画像を生検装置に取り込むことで、標的部位を、術中に構築した3D超音波画像上にリアルタイムでナビゲーションすることができます。高い精度で標的生検を行えるようになり、がん検出率が向上し、かつ局在診断も可能となります。前立腺生検は、採取された組織を調べて悪性度を判断しています。前立腺癌は、命にかかわる悪性度の高いものから、治療を必要としない悪性度の低いものまで様々です。個々の患者さんに過不足のない適切な治療を行うことが、前立腺がんの治療において重要です。



【図6】MRI融合前立腺針生検装置

手術支援ロボット da Vinci Xi

天才レオナルド・ダ・ヴィンチの名を冠した「da Vinci (ダ・ヴィンチ) Xi サージカルシステム」は、腹腔鏡手術を支援する内視鏡下手術支援ロボットです。「ダ・ヴィンチ」は、サージョンコンソールとペイシェントカート、ビジョンカートから構成されていて、高画質・立体的な視野を得ることができ、人間の手以上の複雑で繊細な手術が可能です。操作する医師は認定資格を取得し、トレーニングを積んでいます。



サージョンコンソール

術者が操作する機器です。術者は操縦席に座り、高画質かつ立体的な3D画像を見ながら手元のコントローラーを操作します。ロボットアームは術者の動きに連動して複雑な動作が可能です。

ペイシェントカート

医師の手の動きを正確かつ繊細に再現して手術を行う機器です。4本のアームを持ち、1本には高精細な高画質の3次元カメラを搭載し、残る3本のアームにはロボット専用鉗子を接続します。ダ・ヴィンチの鉗子は関節構造を持ち、人間の手より大きな可動域と手ぶれ補正機能を備えています。

ビジョンカート

ペイシェントカートから送られてくる画像からハイビジョン3D画像を作成します。モニターには手術中の画像が映し出され、手術スタッフにも同じ画像が共有されます。最大14倍までの拡大ズームが可能です。





WEB診療予約に関するお申込みについて

電話が繋がらず「予約が取れない」「予約変更ができない」とのお声を多数いただいております。大変ご不便をおかけしております。脊柱側彎症外来を対象にWEB診療予約が可能となりました。

また、予約制診療科の診療予約変更がWEBで可能です。是非ご活用ください。

今後も医療サービスの改善を継続してまいります。

脊柱側彎症外来 診療予約

脊柱側彎症外来は**完全予約制**となっております。

●**診療科**: 脊柱側彎症外来

●**WEB予約条件**: 紹介状をお持ちの方

右側のQRコードもしくは当院ホームページより診療予約申込をお願い致します。

ホームページ 湘南藤沢徳洲会側彎症センター

脊柱側彎症外来ご希望の方で、紹介状をお持ちではない方は電話予約となります。外来診療時間中に当院代表にお電話の上、脊椎センター・脊柱側彎症センターのご予約を取りたい旨をお伝えください。

従来通りの電話での予約も引き続き可能です。電話 0466-35-1177 (代表)



脊椎センター・
脊柱側彎症
センター

診療予約変更

●**対象診療科**: 予約制の診療科(小児科、小児外科、眼科を除く)

右側のQRコードもしくは当院ホームページの「外来予約について」より、予約変更の申し込みをお願い致します。

ホームページ 湘南藤沢外来予約について

【注意事項】

- フォーム申し込み日の3日後以降(日祝日を除く)の変更・キャンセルのみ受付が可能です。
- 申し込み確認後、3日以内(日祝日を除く)に折り返し予約申し込みに関するご連絡いたします。
- キャンセルは必要に応じてご連絡いたします。

従来通りの電話での予約も引き続き可能です。

※頻回な予約変更は適切な診療提供に支障をきたす恐れがあります。



外来予約・変更

予約変更・キャンセルは…

予約センター直通

0466-35-1350

月～金曜日9:00～16:30、土曜日9:00～14:00
(日・祝日・年末年始を除く)

※診察券または予約票をお手元に用意してお問い合わせください。



機能的神経疾患センター 外来予約

当院の機能神経外科 山本 一徹はTBS系列の番組「情熱大陸」に「日常生活を阻害する“震え”と闘う！3種の術式を操る若きパイオニア」として出演しました。「機能的疾患」とは、脳や脊髄などの神経系で情報のやりとりがうまくできなくなり、機能障害を生じる病気の総称です。(パーキンソン病・本態性振戦・ジストニアなど不随意運動・痙縮・神経に起因する慢性疼痛など) WEBでの外来受診予約も受け付けていますのでご活用ください。



機能的神経疾患
センター



令和6年能登半島地震 TMAT災害医療活動

1月1日に石川県能登半島北部で震度7、マグニチュード7.6を観測した地震が発生しました。発災直後よりTMAT本部では先遣隊の派遣を視野に情報収集を開始。

TMAT本部は先遣隊3チームの派遣を決定しました。湘南藤沢徳洲会病院から、高力俊策 医師、佐藤哲也 看護師、猪狩佑介 ロジ(※)、湘南大磯病院から久保健一 看護師4名が先遣隊チームとなり発災当日の23時頃、石川県に向け当院を出発しました。

(※)ロジ:災害ロジスティクスの略(災害地で医療活動人員の確保、医療資機材の手配、行政機関等との調整などを行う)



左から久保看護師、高力医師、
佐藤看護師、猪狩ロジ



車両が通れないため徒歩で避難所に移動



TMATとは

食品ロスを減らそう 福豆のカリカリサラダ 材料(2人分) トータル:324kcal 1人前:162kcal



- 福豆…20g ●水菜…80g ●ミニトマト…4個
- ちりめんじゃこ…10g ●ごま油…大さじ1/2
- 「サラダ油…大さじ1 梅肉…大さじ1/2
- 「[A] ポン酢…大さじ1 砂糖…小さじ1/2



1 水菜の根本を切落とし、
約5cm幅に切る



2 ミニトマトのヘタを取り、
半分に切る



3 福豆をサランラップに包み
麺棒などで軽く砕く



4 フライパンにごま油を中火で熱して
③とちりめんじゃこを加え、
きつね色になるまで炒める



5 ボウルに[A]の材料を
混ぜ合わせる



6 皿に①②④を盛り付け
⑤をかけて完成



栄養士からの
アドバイス

大豆に含まれるたんぱく質には、コレステロールを減らす、脂肪を燃焼させやすくする働きがあります。大豆の脂質には、体内では作ることができない、不飽和脂肪酸が多く含まれています。これは血中のコレステロールや血圧を下げる効果があります。また食物繊維も豊富に含まれているため、大豆は動脈硬化や血栓の予防には効果的です。