

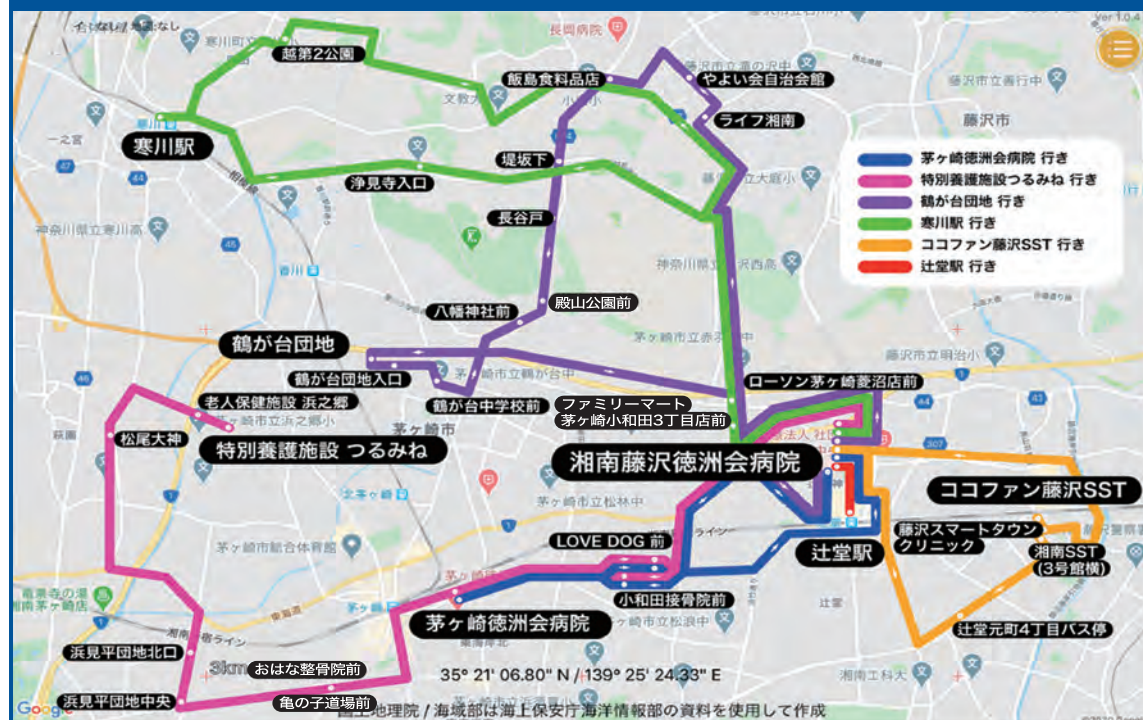
無料シャトルバスのご案内

検索 湘南藤沢徳洲会病院 交通アクセス



湘南藤沢徳洲会病院 シャトルバス路線図

時刻表



湘南藤沢徳洲会病院
Shonan-Fujisawa Tokushukai Hospital

〒251-0041 神奈川県藤沢市辻堂神台1-5-1
TEL:0466-35-1177(代表)

検索 湘南藤沢徳洲会



▲ホームページ

救急外来は年中無休・24時間診療

Access Map



駐車場ご利用について(湘南藤沢徳洲会病院 敷地内駐車場)



患者様

最初1時間.....100円
以降1時間.....200円
上限.....500円

一般・面会

20分.....100円
上限.....1,000円
※上限12時間

発行/2024年3月1日毎月1日発行 編集/湘南藤沢徳洲会病院 地域連携室

TAKE FREE

ご自由にお持ちください

Marine Paper

湘南藤沢徳洲会病院 広報誌マリンペーパー

Vol.
106

2024
March

特集

治療の現場

肝胆膵・消化器病センター

胆石症について



生活サイクルに合った運動を
取り入れてみませんか？

お知らせ
オンライン公開医療講座

季節のお品書き
愛媛県宇和島の鯛めし

内視鏡 透視室



肝胆膵消化器病センター開設から10年

湘南藤沢徳洲会病院に肝胆膵消化器病センターが開設して10年が経ちました。当センターでは肝臓、胆道、膵臓、胃腸の病気、つまりお腹の病気全般にわたり、内科系外科系を問わず、その分野の専門医が集まり最新の治療を行ってきました。

現在も毎週、内科、外科、内視鏡、化学療法、カテーテル治療、画像診断、放射線治療などの専門医によるミーティングが行われ、それぞれの患者さんに

最も適した治療法などが話し合われています。来院される方も年々増え、ここ数年は通常の外来、ご紹介、救急などを通じ、年平均6,000名がセンターを受診され、そのうち約1,000名の患者さんが入院治療を受けています。

この10年、お腹の病気の内容や治療方も随分変わってきました。大きなところを幾つか上げてみましょう。

お腹の病気の内容や治療も変化

■ 撲滅されつつあるC型肝炎

肝臓病では、C型肝炎の治療薬が開発され、飲み薬を2〜3か月服用するだけで、100%近くウイルス(HCV)が消えるようになりました。以前にC型肝炎と言われインターフェロン治療を行ったが辛くて止めた方や、肝炎を起こしていないから治療しなかった方、さらに何らかの機会にHCVの感染を指摘された方も簡単に治る時代になったのです。以前にC型肝炎で治った方も最低、年1回のチェックは必要なのでご相談ください。

C型肝炎が撲滅に向かうなかで、肥満や糖尿病に関連した脂肪肝やアルコール性の肝臓病が増えつつあります。とくに脂肪肝のなかでも脂肪性肝炎

では肝臓に線維化が起こり、徐々に肝臓が硬くなって肝硬変にまで進行することがあります。肝硬変に近い状態になると肝臓がんも出来やすくなり、気付いた時には大きな肝臓がんという方も散見されます。

以前はC型肝炎、最近はこの脂肪性肝炎ないし飲酒、糖尿病が肝臓がんの原因として浮上しています。肝臓病は進行するまで症状が表れないので、他の病気で通院中に偶然発見されたり、人間ドックで指摘されることもあります。人間ドックは通常の健診では含まれていない、腹部超音波検査(腹部エコー)が行われるため、2〜3年に1回程度の人間ドックがお勧めです。

■ 高齢化に伴い胆嚢や胆管、膵臓の病気は増加

胆嚢や胆管、膵臓の病気も年々増えています。とくに肝臓で作られた胆汁が腸まで流れ出る経路を胆道系といいます。この胆道系の砂や石による炎症、がん、さらには膵臓がんも増えています。胆道系の病気の症状としては、みぞおち(心窩部)の痛みや発熱、食欲不振などが表れますが、全く自覚症状がなく、尿が異常に濃くなったり、黄疸で気付くこともあります。

この胆道系の検査や治療に、内視鏡を使い十二指腸の胆管の出口(乳頭部)から細い管を通す、内視鏡的膵胆管造影(ERCP)が行われます。このERCPによって胆道系の診断ばかりでなく、手術なしで胆石を砕いたり除去することもあります。

ERCPは毎日のように行われ、その数もセンター開設当初の数倍に増えています。

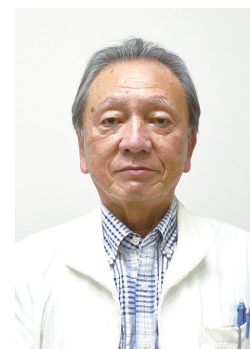
何故こんなに胆道系の病気が増えてきたのでしょうか。団塊の世代も70歳後半にかかり、日本人の高齢化や、それに伴って胆汁の流れが停滞することが原因なのかも知れません。これに関連して、お腹の病気の手術可能年齢ですが、最近では元気なお年寄りも多く、80半ばから90を過ぎても手術されることがあります。勿論、ご本人の意志、意欲が優先されますが、医療機材や技術の進歩により、手術可能年齢もかなり高齢化してきました。

■ 医療機材や技術の進歩により治療も変化

胃腸のがんも早期であれば内視鏡で治療が出来るようになりました。胃がんばかりでなく大腸がんや食道がんも内視鏡治療が可能となり、場合によっては内視鏡に加えて手術治療となることもあります。

一方、進行したがんにおいても薬物治療の進歩が目覚ましく、以前は抗がん剤と称していたものが、最近ではがんに対する自分の免疫を高めながらがん細胞を攻撃する、免疫化学療法に移りつつあります。

このように、病気の移り変わりや医療機材や技術の進歩により、お腹の病気も随分楽に診断、治療がされるようになりました。今後も当センターではスタッフ一同、患者さんの年齢や体力に応じた、最新の医療を心がけておりますので、ご相談をお待ちしております。



いわ ぶち しょう じ
岩渕 省吾

肝胆膵・消化器病センター
センター長

1972年 東京慈恵会医科大学卒

【専門分野】

消化器・肝臓・肝硬変・ウイルス肝炎・肝がん

【専門医・認定医】

日本消化器病学会認定消化器病専門医
日本消化器病学会認定施設指導医
日本肝臓学会認定肝臓専門医
日本肝臓学会指導医
日本内科学会認定内科医
日本内科学会教育病院指導医
厚生労働省認定臨床研修指導医
身体障害者福祉法第15条指定医(肝臓機能障害)
神奈川県 難病指定医



胆石症とは？

肝臓でつくられた消化液である胆汁が流れる通り道を「胆道」といい、「胆管（肝内胆管、総胆管）」「胆嚢^{のう}」の総称です。胆汁は肝臓で生成され、胆管を通過して、いったん胆嚢にたまり濃縮されます。食事をすると、胆嚢から胆管を通過して十二指腸に流出します。

胆道に石ができてしまう病気の総称を「胆石症」といいます。石ができた場所によって「胆嚢結石」、「総胆管結石」と呼びます。本来、黄色透明でさらさらした液体である胆汁が、何らかの原因でよどみ、泥状に変化し固まって結石になります。

原因として、高カロリー食、動物性脂肪の過剰摂取、高脂血症、ホルモン補充療法、経口避妊薬の長期服用、妊娠、長時間の絶食、急激な体重減少、ダイエット、腸管運動機能の低下、肥満、胆道感染、溶血性貧血、肝硬変、クローン病、消化管手術、完全静脈栄養などが指摘されています。患者数の正確な調査はされていませんが肥満人口の増加に伴い増加していると推測されています。

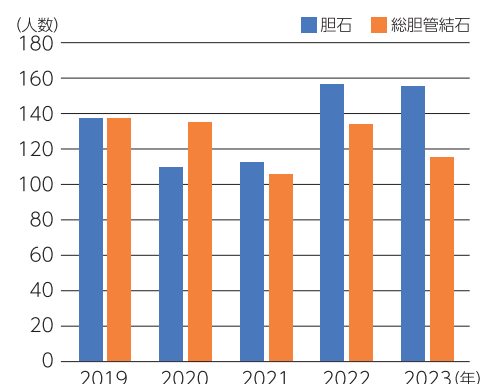
症状

症状がない方もいらっしゃいますが、胆石により腹痛や発熱、嘔気、嘔吐、黄疸など様々な症状が生じます。

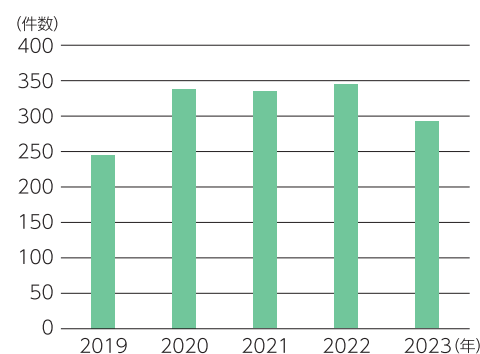
治療

症状のある胆嚢結石は手術（胆嚢摘出術）で治療します。当院でも年間150人ほどの方々が治療されています。**【図1】**総胆管結石は、内視鏡的膵胆管造影（ERCP:Endoscopic Retrograde Cholangio Pancreatography）を行い摘出します。当科でも年間200～300件近くの総胆管結石をERCPで摘出しています。**【図2】**

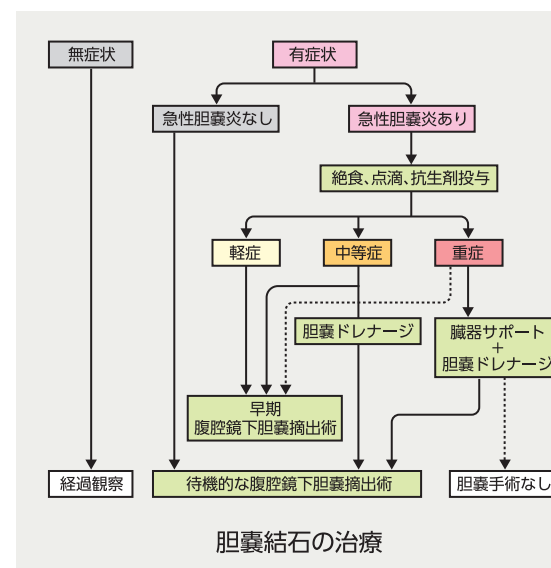
（5ページ治療フローチャート参照。胆石症診療ガイドライン2021より）



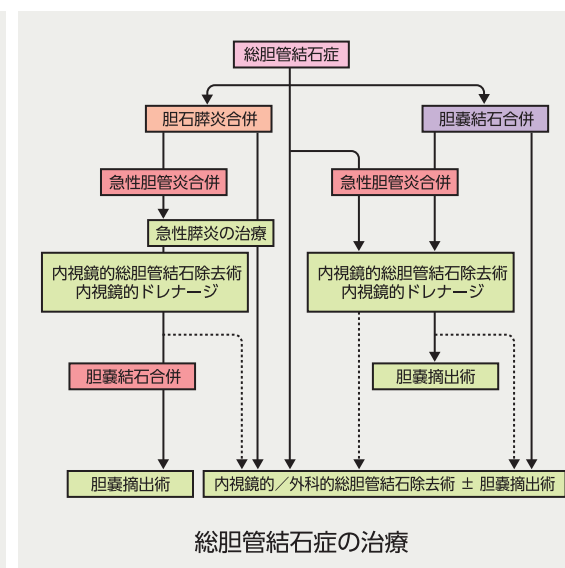
【図1】当院の胆石症入院患者数



【図2】ERCP件数

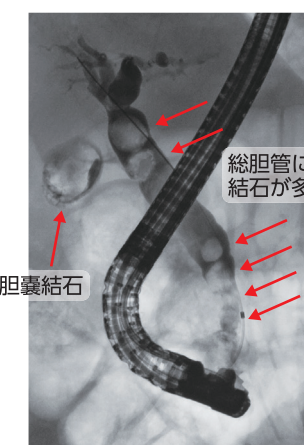
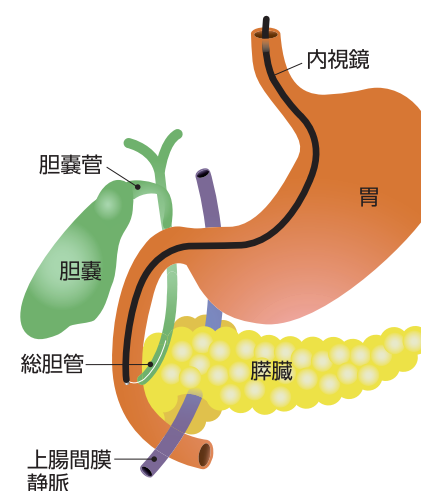


胆嚢結石の治療

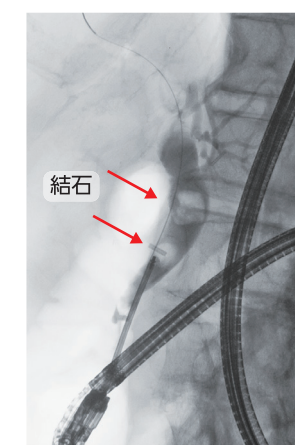


総胆管結石症の治療

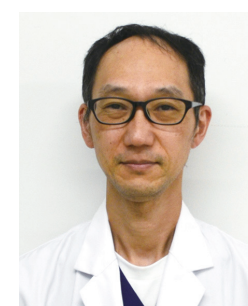
総胆管結石の中には結石が総胆管内に多数存在し**【図3】**通常の内視鏡では摘出が困難なケースもあります。ERCP下に胆管に細い内視鏡（経口胆道鏡）を直接挿入し電気水圧衝撃波で結石を破砕することができます。患者さんの中には、過去に胃の病変を切除する手術を行い、胃と十二指腸を複雑につながなおした場合など、通常の内視鏡では胆管に届かないこともあります。そのようなときはダブルバルーン内視鏡**【図4】**という小腸を観察する長い内視鏡を用いてERCPを行うことが可能です。



【図3】総胆管内結石



【図4】ダブルバルーンERCP



ふじ かわ とも あき
藤川 智章
肝胆膵・消化器病センター 部長

1995年 旭川医科大学卒

【専門分野】
消化器・一般内科

【専門医・認定医】

日本消化器病学会認定消化器病専門医
日本消化器内視鏡学会消化器内視鏡専門医
日本肝臓学会認定肝臓専門医
日本内科学会認定内科医
日本内科学会総合内科専門医
日本内科学会教育病院指導医
厚生労働省認定緩和ケア研修会修了医
厚生労働省認定臨床研修指導医
神奈川県 難病指定医



生活サイクルに合った運動を取り入れてみませんか？

監修：保健師

暖かい春の陽気になってきましたね。今の時期こそ運動を始めるチャンスです！
運動不足は肥満の原因になるだけでなく、高血圧・脂質異常症・高血糖などの生活習慣病を招きます。寒い日が続き外へでる機会が減ってしまった方、リモートワークで運動不足になっていると感じる方、こんなことから始めてみませんか？
☆自分の生活サイクルに合った運動を取り入れてみましょう！

■今の生活より+1000歩

歩行は体脂肪を減らし、血糖値や血圧を改善する効果があります。1駅前で電車を降りて歩いてみたり、春の花々を眺めながらの散歩もお勧めです。

■階段をつかって消費エネルギーをUP

階段を使うことで下半身の筋肉が鍛えられ、足腰も強くなります。エレベーターやエスカレーターばかりではなく、たまには階段を使って日常生活の運動量をアップしてみましょう。

■座りすぎないことを意識

デスクワークやリモートワークで長時間座っていることが多い方は、時々立ち上がって伸びをしたり、足の曲げ伸ばし・首のストレッチ・肩を回して肩甲骨を動かすなど、すきま時間に体を動かし身体全体の血流を良くしましょう。また外の景色をみたり、新鮮な空気を吸って気分転換をして心身ともにリフレッシュする時間もつくりましょう。



オンライン公開医療講座 ライブ配信 注目講座

update

●3月14日(木) 14:00～14:40

お薬Q&A

「知っておきたい薬のいろは」

講師：薬剤師 高橋 怜史



3月3日
耳の日

●3月22日(金) 10:30～11:10

当院の難聴治療

講師：耳鼻咽喉科部長 樋口 雄将

参加申込み方法 ▶ ホームページ より申込みをお願いいたします

検索 湘南藤沢徳洲会 公開医療講座



※講座の視聴はパソコン・スマートフォン・タブレットのいずれかが必要です。

がん相談支援センターのご案内

- 患者相談支援センター内窓口
- 病院1階8番窓口(9:30～16:30)
※土・日・祝祭日除く
- Eメール：
fujitoku_kanjyasien@tokushukai.jp

相談員がさまざまな
ご相談にお答えします



- 治療・検査・副作用
- 心のこと
- 療養生活の過ごし方
- 経済的負担や支援について
- 医療と仕事の両立
- 緩和ケア など

がん患者サロン 「まりん」

第3回開催のお知らせ

がん患者サロンはがんを抱える人やご家族が気軽に集まって情報交換したり、悩みを打ち明けたりする場です。お気軽にお立ち寄りください。

- 事前予約不要、自由参加
- 日時：3月23日(土) 14:00～15:00
- 場所：2階 外来化学療法室
- 対象：患者さんとそのご家族
- 内容：
①ミニ講座「お金のはなし」
そうだ!!がんのお金の話を聞いてみたい
②おしゃべり会

愛媛県宇和島の鯛めし

材料(2人分) トータル:1,192kcal 1人前:596kcal

季節のお品書き



ひとこと
レシピについて

鯛めしは瀬戸内海沿岸地域の郷土料理です。以前はよく捕れる鰯を使うことが多かったようですが、華やかな鯛を使ったものを特に「鯛めし」と称するようになったそうです。今治市など東予地方では、鯛をまるごと米と一緒に炊き込む北条鯛めしが主流ですが、今回は宇和島市など南予地方の鯛の生の切り身をたれに漬け込み、たれごと熱いごはんにかけて食べる宇和島鯛めしをご紹介します。

- 鯛(刺身)…200g
- 白米…2杯分(400g)
- 卵黄…2個
- 「だし…大さじ3」「のり、小ねぎ、白ごま、おろしわさび」
- [A] 醤油…大さじ2 [B] …適量
- 「みりん…大さじ2」「大葉…4枚」

Point!

漬ける時間の目安は5～10分



① みりんを耐熱容器(小)に入れ、(ラップなし)電子レンジで20秒加熱しアルコールをとばす



② ポウルに[A]を合わせ、鯛の刺身を漬ける



③ のり、大葉を刻む
小ねぎは小口切りにする



④ 器にご飯を盛り、②の鯛の刺身、③と白ごま、わさび、卵黄をのせ
②の漬タレを少量かける

編集 後記

医療豆知識で紹介しました「生活サイクルに合った運動を取り入れてみませんか？」を実践して、少し足を延ばして引地川沿いに咲く河津桜を撮影しに行きました。初めは少し肌寒い程度でしたが30分もしないうちに風が強くなり、あっという間に全身が冷え切ってしまいました。皆さんも服装選びにはお気を付けください。

…………… 地域連携室 早川